



	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
前半レク	♪ 第2週より 外出レクを 予定しています♪	ピタッとボール	お手玉ビンゴ	ホールインワン	せんべい返し	芋堀りゲーム
後半レク		お月見と桔梗				
日にち	7	8	9	10	11	12
前半レク	お花摘み	カーリング	栗拾い	袋詰めゲーム	芋堀りゲーム	袋つりゲーム
後半レク	お月見と桔梗 / ふくろうの吊るし飾り					
日にち	14	15	16	17	18	19
前半レク	ホールインワン	お手玉ビンゴ	袋つりゲーム	絵合わせ	ピタッとボール	紙コップつかみ
後半レク	もみじの壁画					
日にち	21	24	23	24	25	26
前半レク	 注目! 秋の運動会	せんべい返し	紙コップつかみ	栗拾い	袋詰めゲーム	輪投げ
後半レク		もみじの壁画 / 銀杏並木の散歩道				
日にち	28	29	30	31	ウイング鳥屋野デイサービスセンター TEL025 - 288 - 3633 生活相談員:西海・吉岡・大橋	
前半レク	絵合わせ	穴に落すな	カーリング	お花摘み		
後半レク	銀杏並木の散歩道					

※レクリエーションの内容は変わる場合があります。ご了承ください。