

# 新聞ひなた

Hinata  
News  
papers

「わが家」の  
安心感で、  
ささえる介護。



サニーウイング関屋  
季刊新聞  
2011.6.1発行

第2号

これは、サニーウイング関屋と、介護について考える皆さまとをつなぐ新聞です。  
ひとりでお悩みではありませんか？ なんでも抱え込まずに、  
まずはお気軽に私たちにご相談ください。きっと、新しい道が見えてきます。

経管栄養・酸素療法・人工透析の方も、受入れ可能です。認知症でお困りの方や、お急ぎの方もお気軽にご相談ください。

住宅型有料老人ホーム サニーウイング関屋 〒951-8127 新潟市中央区関屋下川原町1-676-1 FAX.025-234-6166  
**TEL.025-234-6155** サニーウイング関屋  検索 <http://www.maj.co.jp>

入居、体験入居、見学等を希望の方は上記まで、お気軽にお電話ください。職員希望の方への説明会も随時受け付けております。

## この人に、 ひなた インタビュー ● vol.2

当ホームは、前回、お話をうかがった林恒美院長の「関屋田クリニック」のほかに、「えきまえクリニック内科はやし医院」も、協力医療機関となっております。  
今回は、こちらの林浩司院長に、ホームの展望について、語っていただきました。

# 大切なことがわかつていれば、 どこへ行つても通用します。



日本糖尿病学会認定糖尿病専門医、日本内科学会  
専門医、昭和59年自治医科大学卒。

はやし  
林 浩 司

職員には、入居されている方の悩みごとや、体調不良などなどの「生の声」「生の姿」を真摯に受け止め、自分色に加工せずに、検討会で報告するよう求めています。

たとえば、「背中が痛い」といわれ「さすってあげた」という事実が、「調子悪そただけど大丈

「生の声」「生の姿」をきちんと  
「どらえ」、「つたえ」、  
「かんがえる」重要性。

— 入居者様に安心していただるために、気をつけていることは何ですか。

入居されている方が、このホームを、悩みごとや、困りごとなどを気軽に相談してくださいる「わが家（安心できる場所）」と思っていただくことです。

夫だった」という報告にすりかわると、重大な訴えを見逃し、誤った判断をくだす可能性があります。「優しく接したからいいと思った。」で終わってしまっては、その先には行きません。

入居されている方の「生の声」「生の姿」を職員一同が「どらえ」、「つたえ」、「かんがえる」ことがでければ、一人で考えるよりもっと先を見わたせ、より良い解決策が出てくるものだと思います。

### 「想像力」というスイッチを いつでもONにしておくこと。

— そうすると、職員同士の連携がとても重

要になってしまいますね？

その通りです。ですから、当ホームでは各職種ごとの役割分担をくつきり縦割りにしていない所があります。事務員だって配膳下膳の仕事を手伝つたりします。

ひとつの仕事だけをやっていると、人間はつい「自分がかりが大変だ」と思いがちです。

そして、そう思つてしまふと、連携がうまくこれなくなり、お互いを尊重できなくなつてしまします。それこそ、開碁を十手先まで見通すことができる天才ならいざ知らず、たいていの人間は、経験してみて初めて他の仕事、次の工程へのつなぎ方を学んでいくものです。つまり、経験することで想像力のスイッチがはいり、他者を知

### 健康という高みを目指して、 皆様とともに歩むということ。

— 今後、介護の仕事を目指したいと考えて

いる人へのメッセージはありますか？

大切なことは、あなたが（私も）、「入居されていきながら、一人で考えるよりもっと先を見わたせ、よ

いる方は自分の肉親である」という気持ちを失

わないことです。

介護の仕事は単なる技術職ではありません。技術の向上も大切ですが、思いやりが加わつて初めて入居されている方へのサービスが向上するものだと思います。

しかも、どんなにサービスが向上しても、入居されている方に健康以上になつていただくことは、至難の業なのです。

我々にできることは、「かつて持つっていた健康」に一歩でも近づいてもらうことなのです。

入居されている方は、健康まであと一歩、とい

うところへ迫つても、また健康から遠のく、とい

た経験を何度もされています。ご家族も、やむ

にやまれず、当ホームを頼られた方なのです。

我々がそのような方がたに対して、上から目

線になつたり、傲慢になつたりすれば、あと一歩どころか、健康は遙か彼方に遠のいてしまうことがあります。

少しでも健康に近づくために「どうやつたら良くなるか」を皆様と一緒にになって繰り返し考

えていける優しさ、真摯さがあれば、あなたは（私も）、どこへいっても通用する素晴らしい人になついくと思います。

ぜひ、頑張りましょう。

えきまえクリニック  
内科はやし医院

内科、呼吸器内科、アレルギー科、  
循環器内科、消化器内科、神経内科  
〒950-0824  
新潟市東区中島2-1-46  
TEL.025-277-7890

入居者様  
紹介

「老人ホーム」と聞くと、暗いイメージを持たれる方もあるのではないでしょ

うか。でも、当ホームには毎日を樂しく、イキイキと暮らす素敵な入居者様

もたくさんいらっしゃいますので、こち

らで紹介させていただきます！



本田百合子様

デイサービスで「ふるさと」を皆で合唱しました。  
ピアノの腕前は、全く衰えていません!!



見習いたくなる、  
“素敵人生”を訪問します



本田百合子様

デイサービスで「ふるさと」を皆で合唱しました。  
ピアノの腕前は、全く衰えていません!!

# イベント Report

## 健康教室 in サニーウイング

ためになつて、楽しい！

ご家族様や地域住民の方々も、健康について楽しく学べます。



本当は怖～い！高脂血症も、イラストを使って、わかりやすく解説します。



林浩司先生も、専門の糖尿病について最新の薬情報など教えてください。



全員でリラックス体操の時間！耳のマッサージ方法なども学べますよ。



参加した皆様からの質問メモにも、丁寧にお答えします。



大きなスクリーンを2カ所に用意して、スライドで説明しています。



林恒美先生からは、専門の認知症とうつの関係について教えていただきました。

「初めてでしたが、とても楽しかった。次回もぜひ参加したい」  
 「血圧にも正しい測り方があることを知り、勉強になった」  
 「スライドを見ながら説明を聞くので、とてもわかりやすい」「毎日の生活を大切にしようと考えて思つた。特に、運動を心がけていきたい」  
 「簡単な健康体操を、重点的に指導してもらいたい」

などです。今後も、皆様の声を参考にしながら、教室のさらなるグレードアップめざして、頑張っていきたいと思っています。「自身が、そしてご家族が健康でいられるために、この教室の果たす役割は非常に大きい、ということを感じています。

次回はぜひあなたも、参加してみませんか？ 参加費は無料で、参加資格は一切ありません。どうぞ気軽に、下記までご予約ください。お待ちしています。

月に2回、開催されている「健康教室」では、毎回テーマを決めて、医師による糖尿病の話や高血圧の話、また管理栄養士からは食事の注意ポイントなどを講義させていただいています。今回は、一部ではあります、参加された方々の声をご紹介します。

（全文省略）

## 毎回、素敵な方々にご出演いただき、大好評！ ウイング 関屋 デイサービスセンター 交流会

ためになつて、楽しい！



みんなで歌えば、そこは歌声喫茶！



大正琴の、懐かしい音色にみんなうつり～。



手作りのあたたかい人形劇に、泣いたり笑ったり。



学生さんのレクリエーションと踊りの2本立て！



歌詞カードなしでも、皆が一齐に歌い始めます！



新潟にも、南国の風♪ フラダンスのひととき。



なんで！ どうして？ びっくりマジックショー。

### 次回健康教室のご案内

**第11回・6月18日(土)**  
**第12回・7月23日(土)**

### 次回交流会のご案内

**第8回・6月4日(土)**  
**第9回・7月9日(土)**

※時間はすべて13:30～15:30です※  
要予約・参加費無料。※駐車場には限りがありますので、最寄りの公共交通機関をご利用ください。※詳しい内容は、ホームページか、または電話でご確認ください。

ご予約・お問い合わせ／  
サニーウイング関屋（担当：皆川）  
TEL.025-234-6155

おしらせ  
一周年祭 8/6(土)  
屋台、御神輿なども企画中!  
※詳しい内容は、後日発表いたします!!

サニーウイング  
交流会について、  
頂いたメッセージを  
紹介させて  
いただきます。



歌には、人間の心をひとつにする力があります。

さまざまな年代の方々がいらっしゃいましたが、歌が始まると、歌詞カードなしでも「懐かしい！」と皆が一緒に歌い始めたのには、驚かされました。音楽は、皆が共に楽しめるものであるということに気がつき、大変勉強になりました。このような、普段の生活に刺激を与えることができるような交流会は素晴らしい企画だと思います。

今後も、お手伝いできることはさせていただきたいです。

四葉のクローバーと仲間たち 代表 有賀 重子様

# スタッフの一日と自己紹介



ある日の  
岡村さん

看護師・  
介護支援専門員  
**岡村 いみ**  
(おかむら・いみ)

結婚・出産を機に、一度は辞めた看護師ですが、年を重ねるごとに「今の自分だったら、もっといい看護ができるのではないか」と思うようになり、十数年ぶりに復職し、現在に至ります。

病院勤務のときは、業務に追われがちでしたが、ここでは一人ひとりじっくり接することができ、心の状態に応じてきめ細かな対応させていただけることに、とてもやりがいを感じています。

入居者様は人生の大先輩でもありますから、今でも毎日が勉強ですね。



**出社・申し込み**  
夜勤介護スタッフより引き継ぎ。



**各種準備開始**  
ナース間ミーティング、入居者様のバイタルチェック及び処置。



**配薬準備**  
必ずダブルチェックで、間違いを防止します。



**配薬開始**  
入居者様の昼食の見守りも行います。



**休憩**



**バイタルチェック**  
往診の準備と介助。金曜日には一週間分の配薬準備。



**申し込み**  
夜勤介護スタッフへ注意事項など引き継ぎます。



**処置・記録**  
必要な入居者様への処置と、今日一日の記録をまとめます。



**退社**



ある日の  
萩野さん

デイサービス  
介護職員  
**萩野 真澄**  
(はぎの・ますみ)

今までずっと、販売の仕事をしていました。特にチェーン店では、マニュアル管理が徹底しており、いかにそれに沿った仕事ができるか、が重要視されます。

しかし介護の仕事は、マニュアルを超えて、自分が丁寧に接したら同じ分だけ感謝の言葉が返ってきます。

「あなたがいてくれるとホッとする」とのお言葉をいただいたときは、本当に幸せで、この年になって、やりがいのある仕事にめぐり会えた、と思った瞬間でした。入居者様は皆、家族そのものです!



**出社**  
申し込みと、利用者様の送迎。



**うがい・手洗い**  
利用者様に変わりがないか健康チェックもします。



**入浴介助**  
利用者様の入浴をお手伝いし、整容まで行います。



**昼食**  
利用者様の昼食の準備とお手伝いをします。



**休憩**



**体操・レクリエーション**  
歌を歌ったり、創作活動のお手伝い、天候により外出など。



**おやつ**  
お茶とおやつを召し上がっていただきます。



**帰りの準備・挨拶**  
利用者様を送る準備をし、終わりの挨拶。



**送迎・掃除**  
利用者様の送迎、掃除と申し込みをして、終了です。



ある日の  
丹さん

サービス提供  
責任者  
**丹 義仁**  
(たん・よしひと)

「人」が好きで、接客業に憧れて、以前は家電量販店で働いていました。しかし、現実は心をこめた接客よりも、商品の「機能」のほうが重視される仕事なものですから、果たして自分に向いているのかどうか、疑問に感じていました。

そこで、究極の接客業である介護業界に、思いきって飛び込みました。

ここでは、心を込めた応対がそのまま自分に返ってきます。「あんたが一番好きだわ♥」なんて言っていただくときは、本当にやりがいを感じます。



**出社**  
連絡事項の確認と、入居者様の様子に変わりがないか確認。



**通院介助**  
病院を受診される入居者様の付き添い。



**昼食準備**  
テーブル・おしごり等の準備と入居者様を食堂へ誘導。



**昼食**  
個々の食事量確認と配薬。食後はトイレへ誘導。



**休憩**



**生活援助**  
洗濯や掃除、お買い物代行。



**体操とおやつ**  
入居者様と一緒にテレビ体操。その後、お茶とおやつを召し上がっていただきます。



**入浴介助**  
入居者様の入浴をお手伝い。



**記録確認**  
今日一日の出来事をまとめて、記録に残します。



ある日の  
永嶋さん

生活相談員  
**永島 理沙**  
(ながしま・りさ)

長寿の家系なんでしょうか、昨年までひいおばあちゃんと一緒に暮らしていました。子どもの頃から可愛がってもらつたことも影響してか、お年寄りの方が好きで、大学では医療福祉を学びました。

障がい児施設を経て、今はこちらでお世話になっていますが「相談員」として、入居者様のさまざまな悩み事・困り事を、毎日お受けしています。

一つひとつ解決して、「ありがとう」と笑顔で言われる瞬間が、一番嬉しく、やりがいを感じます。



**出社**  
連絡事項の確認と、入居者様の様子に変わりがないか確認。



**館内巡回**  
入居者様の居室をまわり、困りごとなどないか確認。



**施設案内**  
見学者様に、館内を案内してまわります。



**休憩**



**外まわり**  
館長に同行し、各所へ営業に行きます。



**事務作業**  
入居者様の様子その他を書類にまとめます。



**館内巡回**  
再度、入居者様の様子を確認し、ご家族へ連絡などを行います。



**記録確認・退社**  
今日一日の出来事をまとめて、記録に残します。



住宅型有料老人ホーム サニーウイング関屋

お問い合わせ TEL.025-234-6155

ウイング関屋 デイサービスセンター

お問い合わせ TEL.025-234-6161

ウイング関屋 居宅介護支援事業所  
ウイング関屋 訪問介護ステーション

お問い合わせ(共通) TEL.025-266-7718

スタッフ  
募集中

未経験・無資格の方も  
まずはお気軽に  
ご相談ください。

